

# МЕНЮ

## 6 Сентября

### Горячий завтрак (младшие)

	выход		белки	жиры	Угл-ды	ккал
Сыр (порц.)	10		2,63	2,66	0,00	34,33
Котлеты Здоровье	90		10,25	7,24	5,82	170,63
Овощное рагу	150		3,06	5,52	19,84	115,50
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	36,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00
			<b>20,21</b>	<b>19,58</b>	<b>80,32</b>	<b>588,16</b>

### Обед старшие

Бутерброд с сыром(30/15/5)	50		6,27	7,03	14,83	155,00
Котлеты Здоровье	100		12,50	8,04	6,46	189,58
Рагу овощное	180		3,09	13,41	16,76	203,34
Напиток из лимона	200		0,14	0,02	7,46	33,37
Хлеб ржаной	30		1,97	0,36	11,92	59,28
			<b>22,97</b>	<b>23,86</b>	<b>97,43</b>	<b>646,57</b>

Директор школы

Зав. производством

